

# Händs-On Privatpraxis in Großhelfendorf

**Dr. med. Sylvia Doleschel**

**FÄ für Allgemeinmedizin**

Sportmedizin, Manuelle Medizin,  
Akupunktur, Naturheilverfahren,  
Osteopathie, SE Practitioner

**Christine Mayr**

**Körpertherapeutin**

Lehrerin für Feldenkrais  
Taiji Chan, SE Praktitioner



## Informationen zum Behandlungsablauf

Die **osteopathische Medizin** stellt ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiekonzept dar, das der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917) entwickelte. Sie beinhaltet verschiedene mit den Händen durchgeführte Techniken, die zu einer Selbstregulation des Körpers führen.

Die Behandlung erfolgt mit Techniken aus der gesamten Bandbreite der Osteopathie und bioenergetischen Medizin. Es werden in unserer Praxis keine High Velocity Techniken – das sogenannte Knacken - durchgeführt. Die Interaktion mit dem Gewebe ist bei einer osteopathischen Behandlung sehr intensiv. Kurzzeitig können Befindlichkeitsstörungen über das vegetative Nervensystem wie Schwindel oder Frösteln, Müdigkeit auftreten. Diese Befindlichkeitsstörungen vergehen schnell und sie haben immer die Möglichkeit in der Praxis noch kurz zu ruhen. Im Weiteren erwarten sie grob 2 Regulationsphasen. Die Frühregulation über das Nervensystem kann durch die starke Reaktion des Körpers auch mal unangenehm sein. Sie dauert in der Regel 2-3 Tage. Die Spätregulation beinhaltet hauptsächlich Arbeit über das Bindegewebe und dauert ca. 3-4 Wochen. Normalerweise wird eine Folgebehandlung im Anschluss an die Regulation geplant.

Die **Akupunktur** ist eine Jahrtausende alte Behandlungsform, wobei mit Hilfe von sterilisierten einmal verwendeten Akupunkturnadeln versucht wird, die in den Leitbahnen (Meridianen) und Organen innewohnende Lebensenergie Qi so zu beeinflussen, dass ein harmonisches Fließen der Lebensenergie Qi möglich ist, und sich somit eine Beschwerdefreiheit einstellt. Ich akupunturiere nach der diagnostischen Methode des „Engaging Vitality“ von Dan Bensky, Charles Chance und Marguerite Dinkins. Durch das genaue diagnostische Vorgehen werden nur sehr wenige Nadeln benötigt.

Komplikationen sind hier extrem selten, aber nicht auszuschließen. Theoretisch sind Komplikationen wie Kollaps, Infektionen oder Organverletzungen möglich. Auch eine vorübergehende Verstärkung der Schmerzen kann vorkommen z.B. bei einem unerwartet starken Ansprechen des Körpers auf die Behandlung.

Die **Feldenkrais Methode** ist ein spezielles Verfahren zur Gestaltung von Lernprozessen. Angestrebt wird, Menschen zu befähigen sich im täglichen Leben besser organisieren zu können. Grundlage dafür sind achtsam wahrgenommene Bewegungsabläufe, die die Person schulen können ein besseres Selbstbild zu entwickeln. Ungünstige Bewegungsabläufe können so durch die gezielte Steuerung der Wahrnehmung verändert werden. Geeignet ist die Feldenkrais Methode für Menschen jeden Alters und aller Arbeits- und Lebensbereiche.

Auch bei der Feldenkrais Methode kommt es zu einer intensiven Interaktion mit dem Nervensystem wodurch es vorübergehend zu Befindlichkeitsstörungen wie bei der osteopathischen Behandlung kommen kann. Auch nach einer Feldenkrais Stunde haben sie natürlich die Möglichkeit ein wenig in der Praxis zu ruhen.

**Somatic Experiencing (SE)®** ist ein körperorientierter Ansatz zur Lösung von traumatischem Stress. Es ist entwickelt vom international anerkannten Traumaforscher und -therapeuten Dr. Peter A. Levine (geb. 1942). SE eignet sich zur Überwindung von Schocktrauma und zur Transformation von frühem Bindungs- und Entwicklungstrauma sowie auch transgenerationaler Traumatisierung. Oft stehen hinter den verschiedensten körperlichen Erkrankungen oder Symptomen traumatische Ereignisse, die nicht einmal erinnert werden. Das Ziel von Somatic Experiencing (SE)® ist, die natürliche Selbstregulation im Nervensystem (wieder-)herzustellen und dadurch die im Körper als Folge von Schock und Trauma entstandenen Symptome zu wandeln.

Insgesamt bitten wir sie den Tag der Behandlung ruhig zu gestalten, insbesondere auf körperliche Anstrengungen und schweres Heben zu verzichten. Ihr Körper vollbringt für sie und ihre Gesundheit Hochleistungssport. Die muskuläre Verspannung ist aufgelöst und lässt Bewegungen zu, vor denen sich ihr Körper lange Zeit krampfhaft geschützt hat. Auch hoch komplexe feinmotorische Abläufe wie das Spielen eines Instrumentes können beeinträchtigt sein. Danke im Namen ihres Körpers! Bei Fragen melden sie sich bitte einfach in der Praxis.

### **Einverständniserklärung**

Nach einem Aufklärungsgespräch mit meinem Arzt habe ich den Inhalt verstanden und willige, je nach Behandlungsbedarf, in eine Behandlung ein.

Ich bin einverstanden, dass die Abrechnung privatärztlich, d.h. nach der Gebührenordnung für Ärzte vom 01.01.1996 (GOÄ bzw. analog GOÄ) erfolgt.

Ich bin auch damit einverstanden, dass möglicherweise ein Teil der Behandlungen durch einen qualifizierten Mitarbeiter durchgeführt wird.

Mir ist bewusst, dass der Arzt mein direkter Vertragspartner ist und ich die Rechnung als Privatpatient erhalte, zunächst selber bezahlen muss, bis eine eventuelle Erstattung (ganz oder teilweise) durch die Versicherung erfolgt. Für einen nicht wahrgenommenen Termin wird zum Ausgleich für den Mindestaufwand 40 € in Rechnung gestellt, sofern dieser Termin nicht am Vortag oder 6 Stunden vorher telefonisch abgesagt wurde.

---

Datum	Name	Unterschrift Patient	Unterschrift Arzt
-------	------	----------------------	-------------------

# Händs-On Privatpraxis in Großhelfendorf

**Dr. med. Sylvia Doleschel**

**FÄ für Allgemeinmedizin**

Sportmedizin, Manuelle Medizin,  
Akupunktur, Naturheilverfahren,  
Osteopathie, SE Practitioner

**Christine Mayr**

**Körpertherapeutin**

Lehrerin für Feldenkrais  
Taiji Chan, SE Praktitioner



## Patienten – Fragebogen

Name, Vorname	
Geb.-Datum	
Straße Nr.	
PLZ Ort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	
Krankenkasse/ Zusatzversicherung	
	<input type="radio"/> gesetzlich <input type="radio"/> privat <input type="radio"/> Beihilfe <input type="radio"/> Selbstbeteiligung
Bei Minderjährigen: versichert bei	
Beruf	
Eingenommene Medikamente	
Ernährung, Diäten, Unverträglichkeiten	
Erkrankungen	
Operationen, Geburten	
Unfälle/Verletzungen	
Kieferorthopädische/ zahnärztliche Behandlungen	
Sport/Bewegung, wie oft?	
Aktuelle Beschwerden	

Bitte beachten Sie auch die Rückseite.

# Händs-On Privatpraxis in Großhelfendorf

**Dr. med. Sylvia Doleschel**

**FÄ für Allgemeinmedizin**

Sportmedizin, Manuelle Medizin,  
Akupunktur, Naturheilverfahren,  
Osteopathie, SE Practitioner

**Christine Mayr**

**Körpertherapeutin**

Lehrerin für Feldenkrais  
Taiji Chan, SE Praktitioner



## Schweigepflicht /Datenschutz

Gemäß ärztlicher Berufsordnung und Gesetzgebung (SGB V) sind wir verpflichtet, ihrem Hausarzt/-ärztin, ggfls. auch ihrem überweisenden Arzt, über die hiesigen Untersuchungsergebnisse bzw. Behandlungsmaßnahmen zu berichten, sofern sie damit einverstanden sind. Wir bitten sie daher, uns ihren Hausarzt/überweisenden Arzt zu nennen und uns mitzuteilen, ob sie mit der Übersendung von Berichten einverstanden sind. Ein Bericht wird dann auf Anfrage erstellt.

Sie können diese Willensäußerung jederzeit widerrufen bzw. ändern. Wir bitten in diesem Fall um schriftliche Mitteilung.

Hausarzt	Fachgebiet	Ort	Bericht
			O ja   O nein
Überweisender Arzt	Fachgebiet	Ort	Bericht
			O ja   O nein

Sie haben das Informationsblatt zum Datenschutz ihrer personenbezogenen Daten nach den Richtlinien der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erhalten und erklären sich mit den Inhalten einverstanden.

Zu einer Kontaktaufnahme über Telefon, e-mail, SMS, WhatsApp, Signal, Telegram, (nicht Zutreffendes bitte streichen) stimme ich zu.

Um eine reibungslose ärztlich/therapeutische Versorgung sicherzustellen, bin ich damit einverstanden, wenn meine Untersuchungs-/Behandlungsunterlagen von allen in der Praxis tätigen Ärzten/Therapeuten genutzt werden. Alle Mitarbeiter sind dabei zur Einhaltung der Datenschutzrechtlichen Anforderungen nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verpflichtet.

\_\_\_\_\_  
Patient (Name, Vorname)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift